

# Estilos de apego, sexo sin preservativo y consumo de drogas en hombres gays y bisexuales VIH-positivos

---

**Carmina R. Fumaz**

Fundació Lluita contra la Sida

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Badalona, Barcelona

# Escenario de Partida

	<i>Entire sample (n=742)</i>	<i>No SDU (n=526)</i>	<i>SDU (n=216)</i>	<i>p</i>
Age, median (IQR)	38 (32–45)	38 (32–46)	38 (33–44)	—
Spanish-born, <i>n (%)</i>	545 (74)	391 (75)	154 (71)	—
University level studies, <i>n (%)</i>	438 (56)	300 (58)	138 (64)	—
Salary >1000 euros/month, <i>n (%)</i>	478 (66)	325 (63)	153 (73)	0.01
Years from HIV diagnosis, median (IQR)	5 (2–10)	5 (2–10)	5 (2–11)	—
On ART, <i>n (%)</i>	677 (96)	480 (95)	197 (97)	—
Incomplete adherence to ART, <i>n (%)</i> <sup>a</sup>	145 (22)	79 (17)	66 (34)	0.000
Stable partner, <i>n (%)</i> <sup>b</sup>	363 (49)	272 (52)	91 (42)	0.019
Diagnosis of depression, <i>n (%)</i>	185 (25)	113 (21)	72 (33)	0.001
Diagnosis of anxiety, <i>n (%)</i>	175 (24)	117 (22)	58 (27)	—
≥ 20 sexual partners, <i>n (%)</i> <sup>b</sup>	126 (19)	40 (8)	86 (44)	0.000
Unprotected anal intercourse, <i>n (%)</i> <sup>b</sup>	415 (60)	226 (43)	189 (87)	0.000
Fisting, <i>n (%)</i> <sup>b</sup>	125 (17)	30 (6)	95 (44)	0.000
Any STI, <i>n (%)</i> <sup>c</sup>	465 (62)	282 (53)	183 (85)	0.000
Syphilis, <i>n (%)</i>	342 (46)	198 (38)	144 (67)	0.000
Gonorrhoea, <i>n (%)</i>	229 (31)	129 (24)	100 (46)	0.000
Chlamydia, <i>n (%)</i>	146 (20)	65 (12)	81 (37)	0.000
Hepatitis C, <i>n (%)</i>	82 (11)	28 (5)	54 (25)	0.000

González-Baeza et al. Sexualized drug use (Chemsex) is associated with high-risk sexual behaviors and sexually transmitted infections in HIV-positive men who have sex with men: Data from the U-SEX GESIDA 9416 Study. AIDS PATIENTS CARE and STDs 2018.

# Apego

---

- Marco de trabajo para organizar creencias relacionadas con la aceptación de personas socialmente importantes para uno mismo así como la potencial disponibilidad de los mismos (Bowlby; 1988).
- Las creencias relacionadas con el apego están influidas por las interacciones tempranas con los cuidadores primarios.
- No obstante, estas creencias están en apertura a revisión y movimiento a lo largo de la vida adulta si las interacciones con personas cercanas las desafía acerca de la disponibilidad de amor y apoyo.

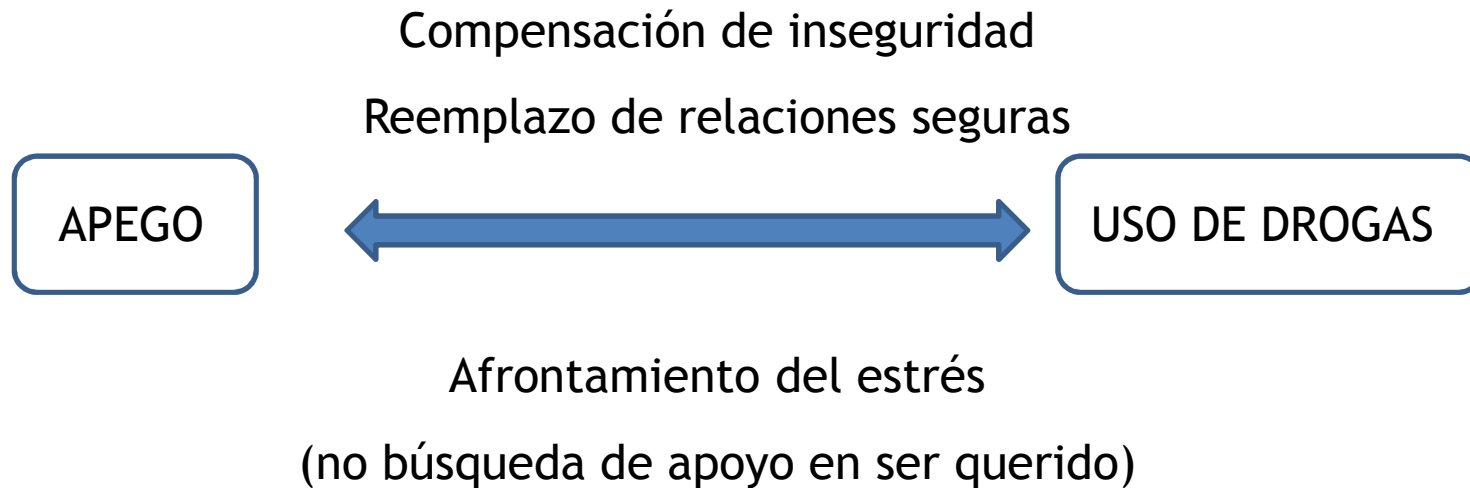
# Apego

---



# Apego

---



# Apego y sexualidad en personas VIH positivas

---

## **Adult Attachment and High-Risk Sexual Behavior Among HIV-Positive Patients**

JEFFREY A. CIESLA, JOHN E. ROBERTS,<sup>1</sup> AND ROSS G. HEWITT  
*University at Buffalo—The State University of New York*

The present study investigated the relationship between adult attachment style and sexual behavior among HIV-positive patients. HIV-positive (HIV+) participants ( $N = 48$ ) completed questionnaires assessing number of sexual partners, adult attachment, self-esteem, and depressive symptoms. Results revealed that insecure attachment styles (particularly negative attachment representations of self and fearful attachment) were associated with having multiple sexual partners, including at-risk HIV-negative (HIV-) partners. These relationships remained significant after controlling for sexual orientation, self-esteem, and depressive symptomatology. These results suggest that interpersonal issues may play a key role in high-risk sexual behavior among HIV+ individuals.

Ciesla et al. Adult attachment and high-risk sexual behavior among HIV-positive patients. *J Appl Soc Psychol* 2006.

# Metodología

---

Estudio HIV-Sex Male:



## **Clinical and Emotional Factors Related to Erectile Dysfunction in HIV-Infected Men**

**Carmina R. Fumaz, PhD<sup>1</sup>, Aintzane Ayestaran, PhD<sup>2</sup>,  
Nuria Perez-Alvarez, PhD<sup>2</sup>, Jose A. Muñoz-Moreno, PhD<sup>1</sup>,  
Maria Jose Ferrer, MS<sup>1</sup>, Eugenia Negredo, MD, PhD<sup>1</sup>,  
and Bonaventura Clotet, MD, PhD<sup>1</sup>**

American Journal of Men's Health  
1-8  
© The Author(s) 2016  
Reprints and permissions:  
[sagepub.com/journalsPermissions.nav](http://sagepub.com/journalsPermissions.nav)  
DOI: 10.1177/1557988316669041  
[ajmh.sagepub.com](http://ajmh.sagepub.com)  
 SAGE

# Metodología

---

- Variables:
  - Sociodemográficas y clínicas
  - Consumo de drogas
  - Sexo sin condón
    - ¿Has tenido sexo sin condón insertivo y/o receptivo durante los últimos 15 días?*
  - Apego (RQ)
  - Adherencia al TARV (auto-reporte)
  - Estado emocional (HADS)



# Estilos de apego



# Estilos de apego

---

## SEGURO

- ✓ Autoconcepto positivo
- ✓ Cree en la responsabilidad de los demás
- ✓ Cómodo en la autonomía
- ✓ Cómodo en crear relaciones cercanas

## PREOCUPADO

- ✓ Autoconcepto depende de aceptación y aprobación de los otros
- ✓ No puede reflexionar sobre responsabilidad de los otros, autonomía propia o cercanía

## EVITATIVO

- ✓ Excesivo autoconcepto positivo
- ✓ Niega emociones de estrés subjetivo
- ✓ Niega la importancia de las relaciones cercanas

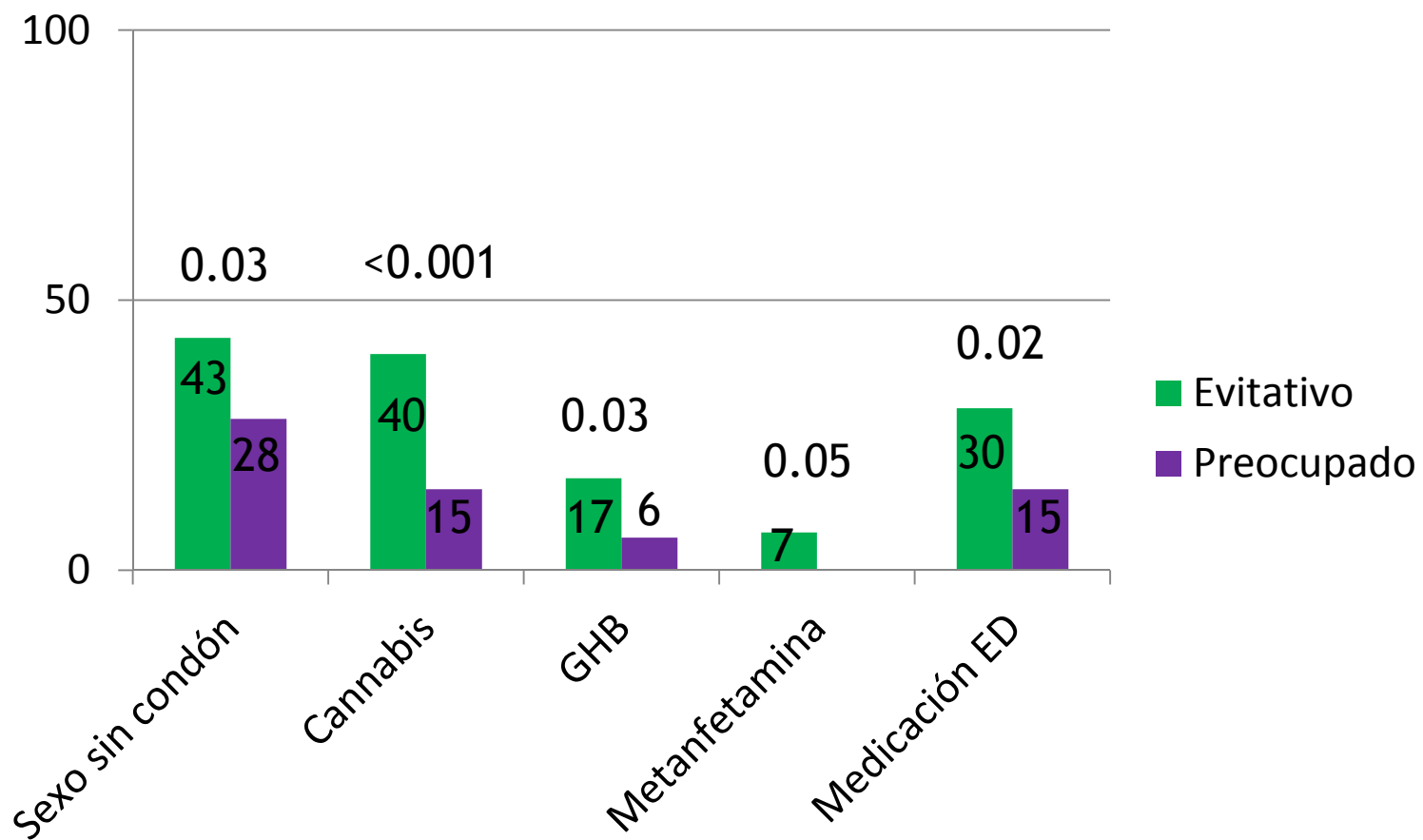
## TEMEROSO

- ✓ Autoconcepto negativo
- ✓ Falta de confianza en los demás
- ✓ Altos niveles de estrés
- ✓ Aprensión frente a las relaciones cercanas

# Resultados

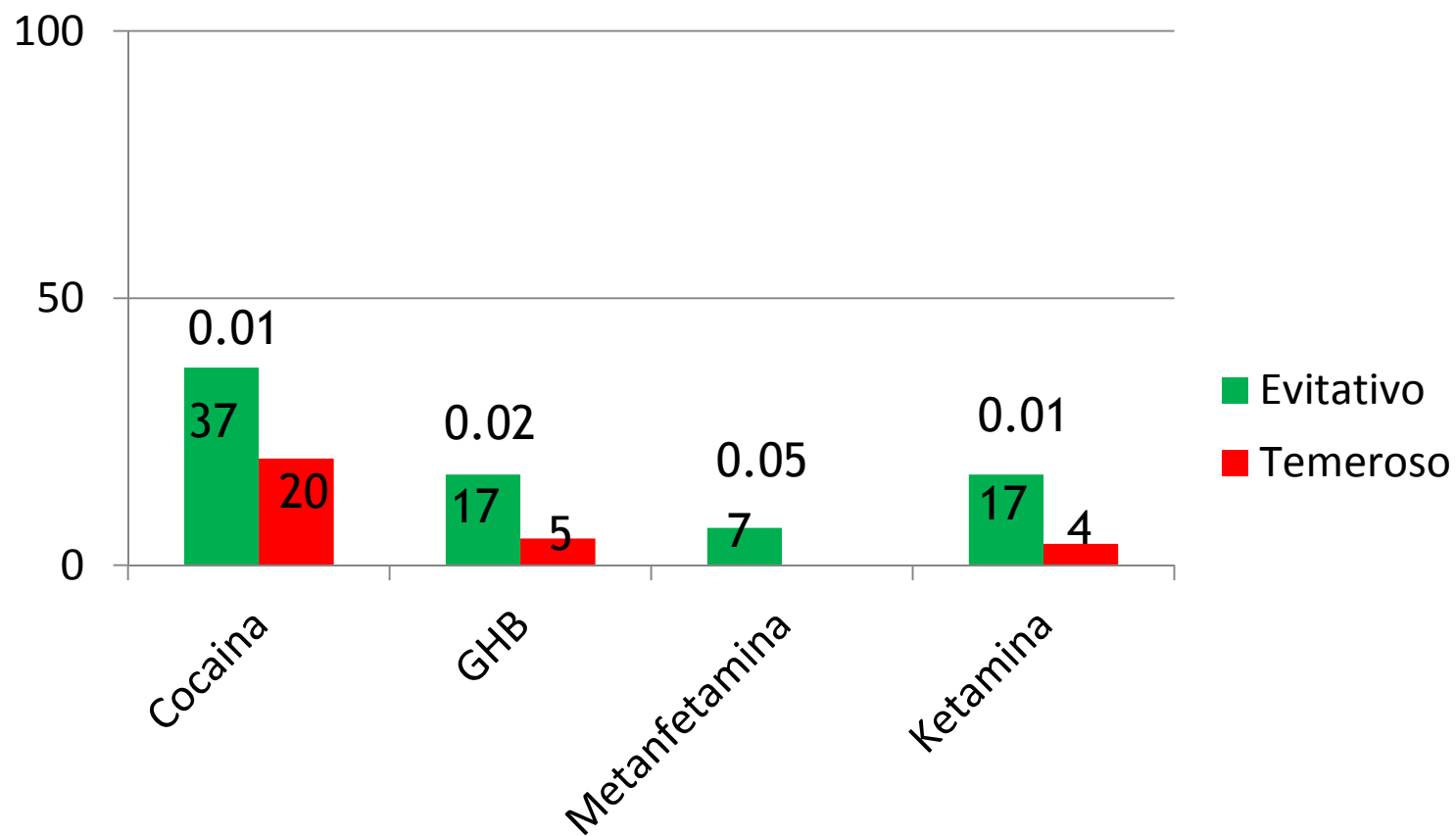
Variables	Secure style (n=160)	Insecure style (n=240)	P value
Age, years, median (IQR)	40 (33, 47)	40 (33, 47)	0.7
Country of birth: Spain	108 (67)	169 (70)	0.5
Marital status: married or stable relationship	80 (50)	96 (40)	<b>0.04</b>
Partner infected with HIV	44 (27)	38 (16)	<b>0.004</b>
> 10 casual sexual partners past 2 months	8 (5)	35 (14)	<b>0.002</b>
Time since HIV diagnosis, years, median (IQR)	4 (1, 10)	6 (3, 14)	<b>0.01</b>
On ART	149 (93)	226 (94)	0.6
CD4 cell count, cells/ $\mu$ L, median (IQR)	629 (480, 832)	618 (475, 845)	0.9
Nadir CD4 cell count, cells/ $\mu$ L, median (IQR)	336 (236, 477)	312 (217, 419)	0.09
Highest viral load, log <sub>10</sub> copies/mL, median (IQR)	5 (4, 5)	5 (4, 5)	0.9
Undetectable viral load	122 (76)	178 (74)	0.5
Adherence to ART	147 (98)	222 (98)	0.8
Condomless sex	41 (25)	84 (35)	<b>0.04</b>
Use of			
Alcohol	119 (74)	167 (69)	0.2
Cannabis	43 (27)	67 (28)	0.8
Cocaine	23 (14)	68 (28)	<b>0.001</b>
Ecstasy	11 (7)	33 (14)	<b>0.03</b>
GHB	8 (5)	26 (11)	<b>0.04</b>
Ketamine	8 (5)	26 (11)	<b>0.04</b>
Mephedrone	2 (1)	8 (3)	0.1
Metamphetamine	2 (1)	6 (2)	0.6
Poppers	37 (23)	68 (28)	0.2
Other	5 (3)	5 (2)	0.5
Use of ED medications	28 (17)	54 (2)	0.2
HAD total, median (IQR)	8 (4, 13)	12 (7, 17)	<b>&lt;0.001</b>
HAD Anxiety, median (IQR)	6 (3, 8)	7 (5, 11)	<b>&lt; 0.001</b>
HAD Depression, median (IQR)	2 (1, 4)	4 (2, 7)	<b>&lt; 0.001</b>

# Resultados



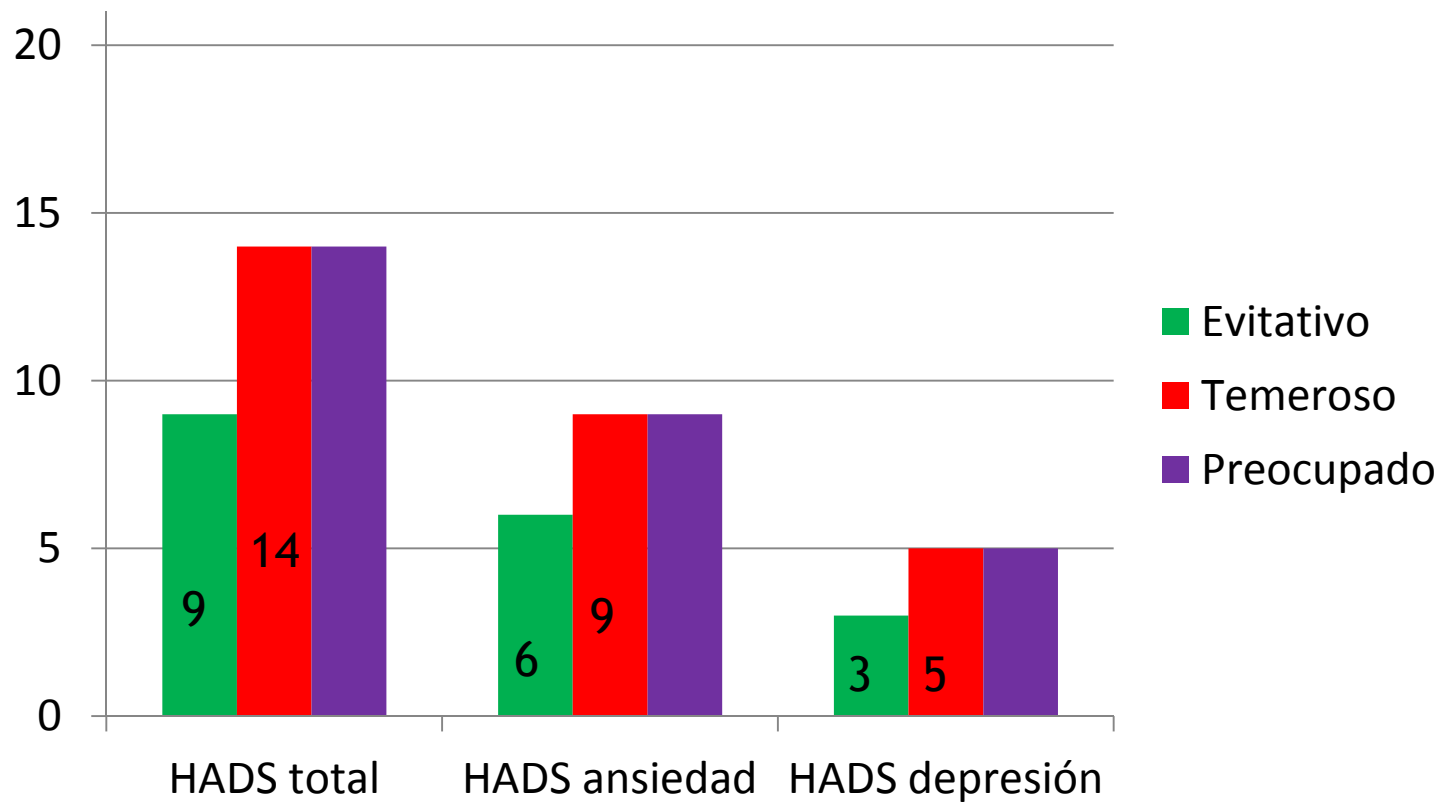
# Resultados

---



# Resultados

---



$p < 0.01$

# Mensajes

---

- Nuestro estudio sugiere que los estilos de apego están relacionados con el cuidado de la salud, incluyendo la sexualidad y el uso de drogas.
- La inclusión de la perspectiva de la teoría del apego puede enriquecer las intervenciones diseñadas para promover resultados positivos en el autocuidado de la salud de los hombres gays y bisexuales.

# Muchas Gracias

---