

El tiempo de los “millennials” ha llegado.

Juan Hispán Alonso, voluntario y activista VIH+ en Apoyo Positivo.

La visión de un activista joven.

- Primeros momentos de mi diagnóstico.

Hace tres años que vivo con VIH, lo que supuso un cambio en inimaginable, no ha nivel de salud, sino en mi crecimiento personal y social.

Los primeros meses tuve que enfrentarme a algo totalmente desconocido para mí y para mi entorno. Tuve que pasar por un duelo, en el que experimentaba el miedo, el asco, el rechazo y la culpa, que con el tiempo fui superando y transformándose en enfado y frustración al no entender el por qué me ha pasado esto, el por qué nunca se me había hablado del VIH o de salud sexual, el por qué siempre me recriminaban mis conductas sexuales, pero nadie se había hecho cargo de mi educación sexual.

Estas dudas me hicieron ver que igual lo que yo necesitaba era hacer de mi infección un punto de partida en el que podría formarme para poder darles a las personas esas respuestas que yo no tuve. Y esa fue la razón principal por la que me empecé a interesar por el activismo y por Apoyo Positivo.

- Como conocer a una entidad me hizo cambiar mi visión sobre el VIH y qué me animó a ser activista.

Mi primer contacto con Apoyo Positivo fue un años después de mi diagnóstico, donde participé en una formación que esta entidad ofrece. Me inscribí no con la intención de recibir una formación como tal, sino para empezar a buscar personas y espacios en los que pudiera expresar mis vivencias y mi situación. Encontrar un espacio seguro.

Gracias a esa formación no solo me resolvieron muchas dudas y miedos, me dio la seguridad y confianza en mí mismo que ya tenía por perdida y empecé a ilusionarme por el trabajo que esta entidad realizaba, así que me puse en contacto para colaborar con ellos en la medida de lo posible.

- **Mi formación como Agente en Salud Sexual y Diversidad.**

Dentro de mi colaboración con Apoyo Positivo, se me ofrecían distintos cursos de formación (Formación AS), donde se nos formaba como agentes de cambio.

En estas formaciones, no solo se hablaba de VIH y otras ITS, se trataban temas como la diversidad, el feminismo, la salud, la educación, derechos, y muchas herramientas que a lo largo de mi trabajo me han servido para poder poner en práctica todo lo aprendido.

Gracias a estas formaciones no solo he podido superar mi auto estigma, sino que he desarrolladas habilidades y conocimientos no solo para mí, sino para poder acompañar o guiar a otras personas que lo necesiten.

- **Mi trabajo como voluntario dentro de la entidad.**

En Apoyo Positivo se trabaja en tres bloques, salud, educación y derechos. A raíz de ahí salen los diferentes programas y proyectos.

Yo y mis compañeros nos encargamos a montar en la calle espacios donde no sólo se realizan pruebas de cribado, sino que repartimos material informativo y preventivo. Estos espacios los montamos tanto en la calle, como en universidades, centros educativos, salas de fiestas etc...

Acudimos a centros educativos a impartir talleres, donde hablamos de diversidad, educación afectivo sexual, bulling y muchos otros temas que dentro de la asociación entendemos que son imprescindibles en la formación de las futuras generaciones.

Otra de las actividades que realizamos en centros educativos es el Drag Story Telling, que consiste en unos cuentacuentos que leen Drag Queens, donde no solo se habla de diversidad, si no de la realidad de niños que viven con VIH.

Y ya como activismo personal intento dar visibilidad exponiendo mi vivencia ya sea en revistas, periódicos, videos etc... Y fuera de lo que es mi trabajo en la entidad, siempre intento crear debate o plantear dudas a cualquier persona que me pregunta dentro de mi entorno.

No quiero olvidarme de Ginger Rouse, mi personaje Drag, con esto trato de implicar a la comunidad LGTBIQ+ no solo a pie de calle en las mesas informativas, también desde el escenario donde intento hacer conciencia a través de mis espectáculos y también uno de los trabajos que creo más bonitos dentro de mi activismo y mi personaje son los cuentacuentos ya mencionados anteriormente, donde notas el cariño de los niños y ves que poco a poco van naturalizando la diversidad que nos rodea. Es por ello que quise que Ginger Rouse fuese la protagonista de la mesa en el congreso porque ella es activismo.

- **Barreras que me he encontrado como activista a la hora de trabajar el VIH.**

Hablando desde mi experiencia, la mayor barrera es el apoyo familiar. Creo que es muy importante apoyar a la persona no solo por que haga activismo, sino porque aparte quiera visibilizar el que viva con VIH, ya que tiene que enfrentarse no solo a la gente, sino a sus propias barreras. Hay momentos de dudas, de miedos y otros momentos de éxitos que son necesarios compartirlos con los tuyos, ya que en mi opinión es fundamental para el crecimiento personal y como empuje para seguir trabajando en el activismo.

Todo esto se debe al miedo que tienen los familiares al que pasará.

- **Conclusiones.**

Para mí vivir con VIH es una experiencia positiva con la que he podido crecer y realizarme como persona, obviamente gracias al acompañamiento que he recibido y a esas entidades que son tan importantes y necesarias para dotar de herramientas y habilidades para que podamos realizar nuestros proyectos y nuestro activismo.